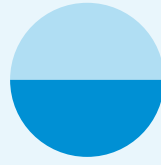


Από το

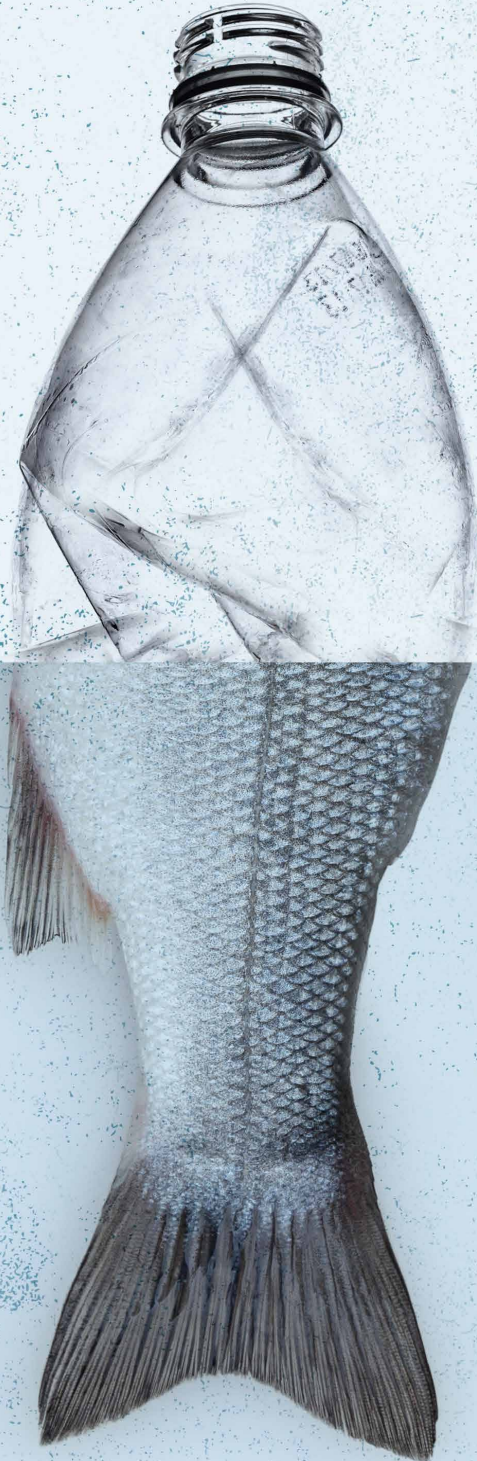
Clean Blue  
Palos

Μια πρωτοβουλία του



Common  
Seas

Σε συνεργασία με το



# Μένουμε σπίτι

Χωρίς πλαστικά  
μιας χρήσης!

# Αγαπητά μας παιδιά,

Τι θα λέγατε για μια Αποστολή στο Σπίτι;

Ένα κυνήγι θησαυρού πλαστικών μιας χρήσης!

Ξέρετε βέβαια ότι πολλά ζώα της θάλασσας πεθαίνουν γιατί καταπίνουν πλαστικές σακούλες. Αλλά το πλαστικό μιας χρήσης τρυπώνει παντού και τελικά φτάνει πάλι πίσω σε μας, μέσα από την τροφική αλυσίδα.

Αλλά τώρα θέλουμε να διασκεδάσουμε κάνοντας ταυτόχρονα καλό στα ζώα, στις θάλασσες και στο περιβάλλον.

Αποστολή σας είναι να μετρήσετε τα πλαστικά που χρησιμοποιείτε στο σπίτι καθημερινά.

Χρησιμοποιήστε το πρωτόκολλο έρευνας που θα βρείτε παρακάτω:

Κάνετε προσεκτικά την έρευνά σας, συμπληρώστε το πρωτόκολλο, φωτογραφίστε το και στείλτε το σε μας στη διεύθυνση **hello@commonseas.com**

Έτσι μας βοηθάτε να μετρήσουμε την κατανάλωση πλαστικού και να αναλάβουμε μέτρα για τη μείωσή του.

Αν έχετε ιδέες, να μας τις γράψετε! Σκεφτείτε πώς μπορεί να ελαχιστοποιήσουμε την εξάρτησή μας από αυτά τα πλαστικά και εμείς είμαστε όλο αυτιά να σας ακούσουμε και μάτια να σας διαβάσουμε!

Με αγάπη,

**Η ομάδα της Common Seas**

ΞΕΤΡΥΠΩΣΕ ΤΟ  
ΠΛΑΣΤΙΚΟ!



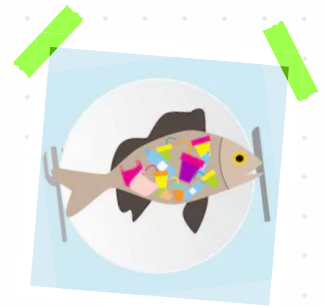
# Η πλαστική ρύπανση σε αριθμούς

Ήξερες ότι...



## Ο μέσος άνθρωπος καταπίνει:

- Κάθε εβδομάδα 5 γραμμάρια πλαστικό, δηλαδή το βάρος μιας πιστωτικής κάρτας.
- Κάθε χρόνο περίπου 250 γραμμάρια, όσο ένα πακέτο βούτυρο δηλαδή.
- Βασική πηγή του πλαστικού που καταπίνουν οι άνθρωποι είναι το νερό, κυρίως αν είναι εμφιαλωμένο.
- Όποιος πίνει νερό αποκλειστικά από πλαστικά μπουκάλια προσθέτει στο σώμα του 90.000 μικροσωματίδια πλαστικού το χρόνο (45 ... πιστωτικές κάρτες δηλαδή).



## Στη Μεσόγειο:

- Υπολογίζεται ότι η παραγωγή πλαστικών απορριμμάτων θα τετραπλασιαστεί έως το 2050.
- Στην Ελλάδα, την Τουρκία και την Τυνησία εκτιμάται ότι το 50% των απορριμμάτων που συλλέγεται για ανακύκλωση περιλαμβάνει και μη ανακυκλώσιμα απόβλητα. Έτσι δυσχεραίνεται η όλη διαδικασία ανακύκλωσης των πλαστικών.



## Στην Ελλάδα:

- Παράγονται κάθε χρόνο 940.000 τόνοι πλαστικού, δηλαδή 40 περίπου φορές όσο το βάρος του Παρθενώνα!
- Το 84% των πλαστικών απορριμμάτων καταλήγει στις χωματερές. Από αυτό το 6% περίπου διαρρέει στο περιβάλλον.
- Έως και 26% αυξάνεται η παραγωγή πλαστικών την τουριστική περίοδο.
- Η οικονομία χάνει 26 εκατομμύρια ευρώ ετησίως εξαιτίας της πλαστικής ρύπανσης.





© steve\_woods\_photography

# Μένουμε σπίτι

χωρίς πλαστικά  
μιας χρήσης!

# Μέτρησέ το, στο σπίτι!

**Στόχος:** Η καταγραφή της υφιστάμενης κατάστασης ως προς τη χρήση πλαστικού μιας χρήσης στο σπίτι.

**Περιγραφή:**

## **ΒΗΜΑ 1**

Τυπώστε το «Μέτρησέ το, στο σπίτι!» και πραγματοποιήστε την έρευνα!

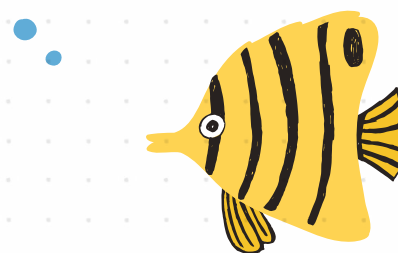
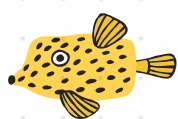
## **ΒΗΜΑ 2**

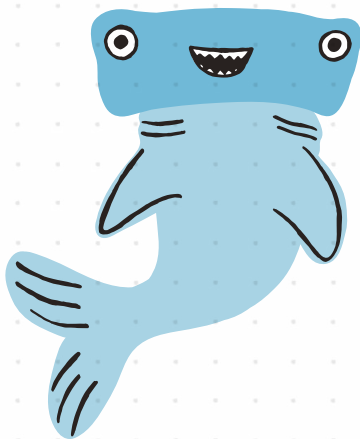
Σκεφτείτε τρόπους μείωσης των πλαστικών και ξεκινήστε την εφαρμογή!

Επικοινωνήστε τα αποτελέσματα της έρευνάς σας στο πρόγραμμα **Clean Blue Paros**.

## **ΒΗΜΑ 3**

Δημιουργήστε!





Μέτρησέ το,  
στο σπίτι!

# Μέτρησέ το, στο σπίτι!

## 1. Για να πίνετε νερό, χρησιμοποιείτε:

- Εμφιαλωμένο νερό
- Νερό βρύσης (με ή χωρίς φίλτρο)
- Σε σταθμούς ξαναγεμίματος νερού

## 2. Χρησιμοποιείτε πλαστικά μπουκάλια;

- Πάντα
- Ορισμένες φορές
- Προσπαθούμε να τα αποφύγουμε
- Ποτέ

## 3. Τα χρησιμοποιημένα πλαστικά μπουκάλια τα πετάτε:

- Στον κοινό κάδο
- Στον κάδο ανακύκλωσης
- Στον ειδικό κάδο για πλαστικά μπουκάλια
- Δεν χρησιμοποιούμε πλαστικά μπουκάλια μιας χρήσης

## 4. Χρησιμοποιείτε πλαστικά καλαμάκια;

- Πάντα
- Ορισμένες φορές
- Προσπαθούμε να τα αποφύγουμε
- Ποτέ

Εάν ναι, στη συνέχεια τα ανακυκλώνετε;

- ΝΑΙ  ΟΧΙ



### 5. Χρησιμοποιείτε πλαστικές σακούλες;

- Πάντα
- Ορισμένες φορές
- Προσπαθούμε να τις αποφύγουμε
- Ποτέ

Εάν ναι, στη συνέχεια τις ανακυκλώνετε;

- ΝΑΙ  ΟΧΙ



### 6. Χρησιμοποιείτε πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης;

- Πάντα
- Ορισμένες φορές
- Προσπαθούμε να τα αποφύγουμε
- Ποτέ

Εάν ναι, στη συνέχεια τα ανακυκλώνετε;

- ΝΑΙ  ΟΧΙ

### 7. Συμφωνείτε (Σ) ή διαφωνείτε (Δ) με τις παρακάτω προτάσεις; Συμπληρώστε Σ ή Δ.

- (Σ)  (Δ)  Είναι καλύτερο να ανακυκλώνω από το να μη χρησιμοποιώ πλαστικά μιας χρήσης.
- (Σ)  (Δ)  Όλα τα πλαστικά μιας χρήσης ανακυκλώνονται (πλαστικά μπουκάλια, ποτήρια, καλαμάκια κλπ.)
- (Σ)  (Δ)  Πρέπει να πλένω τα πλαστικά πριν τα ανακυκλώσω.
- (Σ)  (Δ)  Τα μαύρα πλαστικά δοχεία τροφής ανακυκλώνονται.





8. Υπάρχει κάτι που σας δυσκολεύει στη μείωση του πλαστικού μιας χρήσης;

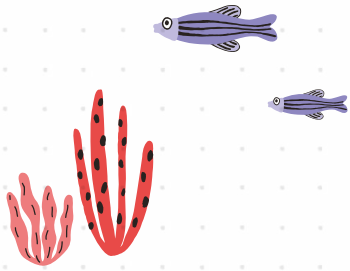
---

---






9. Υπάρχει κάτι που σας δυσκολεύει στην ανακύκλωση του πλαστικού μιας χρήσης;

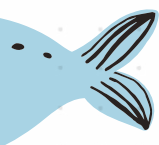
---

---

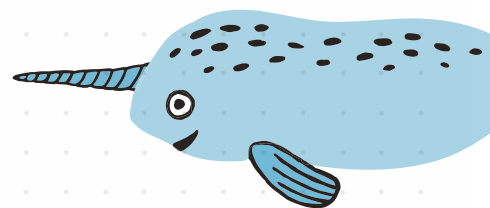
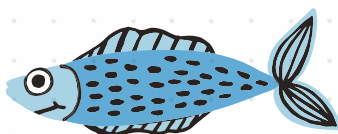


# Ψάξε στο σπίτι!

Παγούρια		Πόσα μέτρησες; .....
Πλαστικά μπουκάλια νερό		Πόσα μέτρησες; .....
Πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης		Πόσα μέτρησες; .....
Πλαστικά καλαμάκια		Πόσα μέτρησες; .....
Πλαστικές σακούλες και σακουλάκια		Πόσα μέτρησες; .....

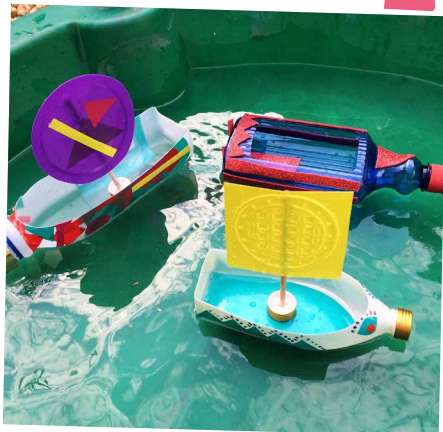


Εντόπισέ το,  
μείωσέ το!



# Δημιούργησε!

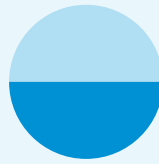
Χρησιμοποίησε τα πλαστικά που βρήκες και φτιάξε κάτι δημιουργικό!  
Φωτογράφισέ το και πόσταρέ το στο Instagram με το hashtag #seachampions  
και κάνε μας tag @commonseas



Από το

Clean Blue  
Palros

Μια πρωτοβουλία του



Common  
Seas

Σε συνεργασία με την

