

# COVID-19

## και Επαναχρησιμοποιούμενα Είδη

Το παρόν αποτελεί έναν οδηγό για τις επιχειρήσεις υποδοχής κοινού ώστε να κατανοήσουν τους νέους κανονισμούς και τις συστάσεις σχετικά με τα πλαστικά μιας χρήσης στο πλαίσιο του ιού COVID-19 στην Ελλάδα.

# Πίνακας Περιεχομένων

1. Βασικά μέτρα προστασίας: ποια είναι τα δυνατά μας σημεία; .....	04
2. Η μετάδοση του COVID-19 και τα πλαστικά.....	04
3. Τι γίνεται με τις μάσκες και τα γάντια; .....	05
4. Κατανόηση των νέων απαιτήσεων σχετικά με τις μάσκες, τα γάντια και τα είδη μιας χρήσης για τις επιχειρήσεις φιλοξενίας .....	06
5. Ποιοι είναι οι βέλτιστοι τρόποι για να συνεχίσουμε να χρησιμοποιούμε και να δεχόμαστε τα επαναχρησιμοποιούμενα είδη;.....	08
6. Περαιτέρω μείωση απορριμμάτων .....	10

Παρότι έχει καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια προκειμένου να διασφαλιστεί η ακρίβεια του παρόντος οδηγού, είναι σαφές ότι δε συνιστά νομική συμβουλή προσαρμοσμένη στις ανάγκες του κάθε χρήστη. Αναγνωρίζετε και αποδέχεστε ότι η χρήση των παρεχόμενων πληροφοριών γίνεται με δική σας ευθύνη. Δεν φέρουμε ούτε αναλαμβάνουμε ουδεμία ευθύνη για τυχόν ζημία ή απώλεια που μπορεί να προκύψει από τη χρήση του παρόντος οδηγού.

## Σύνοψη

Οι τομείς της εστίασης και του τουρισμού βρίσκονται στην πρώτη γραμμή επαφής με το κοινό. Παρά την αύξηση των ειδών μίας χρήσης, πολλές επιχειρήσεις – στηριζόμενες στην έρευνα και την κοινή λογική – συνεχίζουν **να μειώνουν τα απόβλητά τους και να δίνουν προτεραιότητα στα επαναχρησιμοποιούμενα είδη.**

Η προστασία από τον νέο κορονοϊό δεν πρέπει να μεταφράζεται σε περισσότερα πλαστικά απορρίμματα για τον πλανήτη μας. **Και πράγματι, τα είδη μιας χρήσης δεν εγγυώνται μεγαλύτερη προστασία από την μόλυνση.** Ας μην ξεχνάμε ότι «η δημόσια υγεία θα πρέπει να εξασφαλίζει την καθαρότητα του κοινού μας σπιτιού, της Γης».(1)

Το παρόν έγγραφο εξετάζει τα βασικά μέτρα ασφαλείας, τη χρήση μάσκας και γαντιών, και τις κατευθυντήριες οδηγίες για την υποστήριξη των επαναχρησιμοποιούμενων ειδών. Συγκεκριμένα, τα ποτήρια, τις τσάντες, τα καλαμάκια και το πλαστικό μπουκάλι εμφιαλωμένου νερού, καθώς αυτά συγκαταλέγονται μεταξύ των πιο ευρέως χρησιμοποιούμενων πλαστικών ειδών που καταλήγουν στις παραλίες μας. Οι παρακάτω πληροφορίες προκύπτουν από ελληνικά κανονιστικά έγγραφα για τις τουριστικές επιχειρήσεις και από έρευνες κορυφαίων διεθνών επιστημόνων σχετικά με τον COVID-19, τα πλαστικά και τα επαναχρησιμοποιούμενα είδη.

## 1. Βασικά μέτρα προστασίας: ποια είναι τα δυνατά μας σημεία;

Ένα καλό σημείο εκκίνησης είναι να λαμβάνουμε πάντα υπόψη τα παρακάτω **απαραίτητα και απλά μέτρα** προστασίας της δημόσιας υγείας. Τα προληπτικά μέτρα που παρουσιάζονται παρακάτω προκύπτουν από τη συναίνεση κορυφαίων εθνικών και διεθνών οργανισμών υγείας και αφορούν όλους τους κλάδους, και ειδικότερα τον τομέα της παροχής υπηρεσιών εστίασης.

### Πλύσιμο χεριών και απολυμαντικά:

**Πλένετε τα χέρια σας τακτικά και σχολαστικά** για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με τη χρήση σαπουνιού για την εξουδετέρωση του ιού και την αποφυγή διασποράς του. (2)

### Αποστάσεις ασφαλείας:

**Κρατάτε απόσταση τουλάχιστον ενός μέτρου** απ' όλους, καθώς ο ιός μεταφέρεται κυρίως μέσω αερομεταφερόμενων σωματιδίων. (3)

### Αναπνευστική υγιεινή:

Βήχετε ή φτερνίζεστε **στην εσωτερική επιφάνεια του αγκώνα σας και όχι στις παλάμες σας**. (3)

### Καθαριότητα αντικειμένων:

Ιδιαίτερα για τις επιχειρήσεις φιλοξενίας, όπου πολλά άτομα μπορεί να έρθουν σε επαφή με τις ίδιες επιφάνειες: **πλένετε και απολυμαίνετε τις εν λόγω επιφάνειες**, ειδικά μετά από κάθε χρήση επισκέπτη. Διατηρείτε τα δοχεία και τον εξοπλισμό καθαρά πλένοντάς τα με ζεστό νερό και σαπούνι. (2,4)

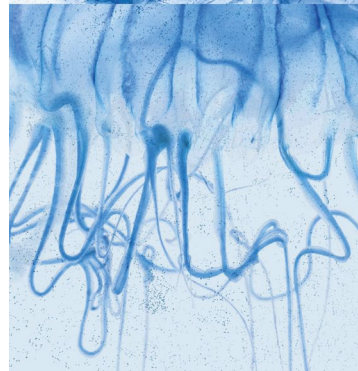
## 2. Η μετάδοση του COVID-19 και τα πλαστικά

Ο ιός COVID-19 μεταδίδεται πρωτίστως μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων. Η μετάδοση εξ επαφής είναι πιο σπάνια, αλλά όχι αδύνατη. (5,6)

Ο νέος κορονοϊός παραμένει στις πλαστικές επιφάνειες έως και 72 ώρες – και πιθανά για ακόμη περισσότερο καιρό. Θεωρείται ότι έχει μεγαλύτερη «ισχύ παραμονής» πάνω στο πλαστικό παρά στα υπόλοιπα υλικά που ελέγχθηκαν. (7)

Η αύξηση της κατανάλωσης συσκευασιών μιας χρήσης αυξάνει τον όγκο του υλικού που καταλήγει στο φυσικό περιβάλλον, ενώ παραμένει άγνωστος ο βαθμός έκθεσης του στο σύνολο της αλυσίδας παραγωγής. (8)

**Σύνοψη:** Τα πλαστικά είδη μιας χρήσης δεν αποτελούν ασφαλέστερη επιλογή απέναντι στην πιθανότητα ασθένειας. **Οι ορθοί κανόνες υγιεινής** πρέπει να εφαρμόζονται σε κάθε περίπτωση και το σχολαστικό πλύσιμο των επαναχρησιμοποιούμενων ειδών μας θα πρέπει να επαρκεί. (9)



## 3. Τι γίνεται με τις μάσκες και τα γάντια;

Οι μάσκες και τα γάντια χρησιμοποιούνται ευρέως για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19. Ωστόσο, με ενδελεχή έρευνα και πληροφόρηση όσον αφορά την αποτελεσματικότητά τους, μπορούμε να καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για να περιορίσουμε τα απορρίμματά μας ενώ ταυτόχρονα προστατευόμαστε.

### Μάσκες:

**Οι επαναχρησιμοποιούμενες μάσκες** αποτελούν σημαντικό μέτρο προφύλαξης καθώς μειώνουν τη μετάδοση των μικροσκοπικών αναπνευστικών σταγονιδίων από την αναπνοή, την ομιλία, το γέλιο μας κ.ο.κ τα οποία ο ιός χρησιμοποιεί ως «μέσα μαζικής μεταφοράς». **Οι υφασμάτινες μάσκες** εκτελούν σχεδόν τις ίδιες λειτουργίες με τις χειρουργικές μάσκες μιας χρήσης χωρίς τα συναφή απορρίμματα. Η ορθή χρήση της μάσκας, καθώς και το συχνό πλύσιμο και σιδέρωμα, είναι πολύ σημαντικά για την αποτελεσματικότητά της. Η σωστή χρήση της μάσκας απαιτεί το πλύσιμο των χεριών πριν την εφαρμογή και μετά την αφαίρεση της, την επαφή μόνο με τους πλαϊνούς βραχίονες και τη σωστή τοποθέτησή της πάνω από τη μύτη, το στόμα και το σαγόκι χωρίς κενά μεταξύ μάσκας και προσώπου. Για περισσότερες λεπτομέρειες, ακολουθείστε τους συνδέσμους σχετικά με τις κατευθυντήριες γραμμές του ΠΟΥ (στα αγγλικά) στο τέλος του παρόντος εγγράφου. (10, 11)

### Γάντια:

**Το πλύσιμο των χεριών αποτελεί ισχυρότερο μέτρο προστασίας από τη λοίμωξη** σε σύγκριση με τα γάντια μιας χρήσης. Στον παρακάτω πίνακα παρουσιάζονται οι κατευθυντήριες οδηγίες της ελληνικής κυβέρνησης σχετικά με το πότε πρέπει να φοριούνται τα γάντια μιας χρήσης (ισχύ από 1η Ιουλίου). Θα πρέπει να εφαρμόζεται ορθή υγιεινή των χεριών, με **πλύσιμο** πριν και μετά τη χρήση κάθε ζευγαριού γαντιών. Τα γάντια πρέπει να αλλάζονται μετά την επαφή με αντικείμενα υψηλού κινδύνου μόλυνσης (τηλέφωνο, πόμολα, ρούχα). (12)

## 4. Κατανόηση των νέων απαιτήσεων σχετικά με τις μάσκες, τα γάντια και τα είδη μιας χρήσης για τις επιχειρήσεις φιλοξενίας.

Όλοι αυτοί οι νέοι κανονισμοί που αλλάζουν συνεχώς μπορεί να σας μπερδέψουν! Παρακάτω παρουσιάζονται οι βασικές απαιτήσεις όπως προκύπτουν από τις κατευθυντήριες οδηγίες της ελληνικής κυβέρνησης, αρχής γενομένης την 1η Ιουλίου (Δείτε τις πηγές παρακάτω για την πιο ενημερωμένη έκδοση).

Καφετέριες (13, 14)	<b>Μάσκα</b>	Υποχρεωτική για τους/τις σερβιτόρους/ες
	<b>Γάντια</b>	Υποχρεωτικά <b>μόνο</b> για την τοποθέτηση και τη μετέπειτα αφαίρεση (με νέο ζευγάρι) τραπεζομάντηλων και πιάτων.
	<b>Αναλώσιμα</b>	Κατάλογοι μιας χρήσης ή κατάλογοι που μπορούν να απολυμανθούν Ατομικά συσκευασμένα καλαμάκια: Καμία αναφορά. Προσυσκευασμένα σνακ: Καμία αναφορά.
Εστιατόρια (13, 15)	<b>Μάσκα</b>	Υποχρεωτική για τους/τις σερβιτόρους/ες, και το προσωπικό καθαριότητας
	<b>Γάντια</b>	Υποχρεωτικά <b>μόνο</b> για την τοποθέτηση και τη μετέπειτα αφαίρεση (με νέο ζευγάρι) τραπεζομάντηλων και πιάτων. Υποχρεωτικά και για τους/τις υπαλλήλους που πλένουν και αγγίζουν καθαρά πιάτα.
	<b>Αναλώσιμα</b>	Κατάλογοι μιας χρήσης ή κατάλογοι που μπορούν να απολυμανθούν Τραπεζομάντηλα μιας χρήσης. Υφασμάτινα τραπεζομάντηλα χρησιμοποιούνται ακολουθώντας αυστηρό πρωτόκολλο καθαρισμού και αλλάζονται μετά από κάθε χρήση από πελάτη/ισσα. (2) Ατομικά συσκευασμένα καλαμάκια: Καμία αναφορά. Αλάτι, πιπέρι και ζάχαρη σε ατομική συσκευασία.

Delivery (14)	<b>Μάσκα</b>	Υποχρεωτική
	<b>Γάντια</b>	Υποχρεωτικά
Beach Bars (16)	<b>Μάσκα</b>	Ισχυρή σύσταση για χρήση της μάσκας από τους/τις υπαλλήλους
	<b>Γάντια</b>	Καμία αναφορά.
	<b>Αναλώσιμα</b>	Τα προϊόντα πωλούνται μόνο σε πακέτο από το κατάστημα (takeaway) και πρέπει να είναι προσυσκευασμένα. Ατομικά συσκευασμένα καλαμάκια: Καμία αναφορά.
Ξενοδοχεία (17,18,19)	<b>Μάσκα</b>	Μόνο σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων ή κατά την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Δεν συνιστάται η χρήση υπό τις συνθήκες συνθήκες εργασίας. Υποχρεωτική για το προσωπικό καθαριότητας (κατά προτίμηση, χειρουργική μάσκα) και υπηρεσίας δωματίου
	<b>Γάντια</b>	Υποχρεωτικά για το προσωπικό καθαριότητας και υπηρεσίας δωματίου
	<b>Γενικά</b>	Το κατάλυμα υποχρεούται να παρέχει προστατευτικό εξοπλισμό σε όλο το προσωπικό.
	<b>Υποδοχή</b>	Το προσωπικό πρέπει να είναι σε θέση να παρέχει ατομικό εξοπλισμό προστασίας (μάσκα, γάντια) όταν αυτό ζητηθεί.
	<b>Αναλώσιμα</b>	Καμία αναφορά

## 5. Ποιοι είναι οι βέλτιστοι τρόποι για να συνεχίσουμε να χρησιμοποιούμε και να δεχόμαστε τα επαναχρησιμοποιούμενα είδη;

Όσον αφορά τα καλαμάκια, τα ποτήρια, τις τσάντες, τα μπουκάλια και άλλα συναφή είδη:

Τα επαναχρησιμοποιούμενα είδη αποτελούν την προτιμώμενη και πιο βιώσιμη επιλογή όταν τηρούνται, ταυτόχρονα, οι ορθοί κανόνες υγιεινής. Ουσιαστικά, όλα τα είδη πρέπει να καθαρίζονται σχολαστικά με ζεστό νερό και σαπούνι πριν τη χρήση και οι επαφές πρέπει να περιορίζονται στο ελάχιστο. (20)

Πληθαίνουν οι αποδείξεις ότι η αύξηση της χρήσης πλαστικών μιας χρήσης είναι αδικαιολόγητη. Εκατόν δέκα εννέα (119) επιστήμονες από 18 διαφορετικές χώρες υποστηρίζουν το παραπάνω με κοινή ανακοίνωσή τους, συνοπογράφοντας ότι τα επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία είναι ασφαλή προς χρήση κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. (21)



### Μπουκάλια νερού:

- Για να ξαναγεμίσετε το μπουκάλι των πελατών/ισών σας με νερό, μπορείτε να τους δίνετε ένα ποτήρι νερού ώστε να γεμίζουν μόνοι το μπουκάλι τους.
- Σε επιχειρήσεις όπου παρέχονται μπουκάλια/κανάτες, όπως σε ξενοδοχεία κι εστιατόρια, τα γυάλινα μπουκάλια πρέπει να πλένονται σχολαστικά σε πλυντήριο πιάτων μεταξύ των χρήσεων. Καθαρά μπουκάλια με νερό μπορούν να αντικαταστήσουν με τη σειρά τους τα χρησιμοποιημένα μπουκάλια. (24)



### Τσάντες:

- Τοποθετήστε πινακίδα που ζητά από τους πελάτες/τις πελάτισσες να μεριμνούν και να φέρνουν πλυμένες επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες στην επιχείρησή σας.
- Στο ταμείο, επιτρέψτε στους πελάτες/στις πελάτισσες να τοποθετούν μόνοι τους τα προϊόντα μέσα στις τσάντες.



### Κατάλογοι:

- Διαθέτετε το μενού σας online και κατευθύνετε τους πελάτες/τις πελάτισσες στον εν λόγω ιστότοπο. Τοποθετήστε σε στρατηγικό σημείο έναν Κωδικό QR ο οποίος συνδέεται με τον online κατάλογο.
- Διαθέτετε ένα μεγάλο και ευδιάκριτο φυσικό κατάλογο στο κατάστημα.
- Αν έχετε ήδη τυπωμένους και πλαστικοποιημένους καταλόγους, μπορείτε να τους καθαρίζετε μ' ένα πανί και απολυμαντικό διάλυμα.



### Delivery:

- Το ίδιο σύστημα καταβολής εγγύησης-επιστροφής που προτείνεται για το takeaway μπορεί να λειτουργήσει άψογα και για την παράδοση κατ' οίκον.
- Οι πελάτες/ισσες μπορούν επίσης ν' αφήνουν τα δικά τους δοχεία όταν περνούν από το κατάστημα ή να σας δίνουν ένα καθαρό δοχείο για την επόμενη φορά που θα τους παραδώσετε τον καφέ ή το φαγητό τους, αν παραγγέλνουν τακτικά.



### Ποτήρια:

Μπορείτε να διενεργείτε ανέπαφες συναλλαγές με τους πελάτες/τις πελάτισσες που φέρνουν το δικό τους ποτήρι:



**A.** ΜΠΑΡΙΣΤΑ ΠΕΛΑΤΗΣ  
Δίνοντας τους τον καφέ σε «ποτήρι του καταστήματος» ώστε να βάλουν οι ίδιοι τον καφέ στο δικό τους καθαρό δοχείο. Δείτε πώς ακριβώς σε αυτό το ευχάριστο βίντεο του “Responsible Cafes”. (22)



**B.** ΠΕΛΑΤΗΣ ΜΠΑΡΙΣΤΑ  
Να τοποθετήσουν το καθαρό επαναχρησιμοποιούμενο ποτήρι τους στον πάγκο, επιτρέποντας στον/στην barista να ρίξει το ρόφημα στο ποτήρι χωρίς να το αγγίξει. Έπειτα, θα κλείσουν οι ίδιοι το καπάκι. Μάθετε πώς εδώ. (23)

Φυσικά, όταν κρίνεται ασφαλές, οι πελάτες/ισσες μπορούν να καθίσουν στο κατάστημα και να απολαύσουν τον καφέ τους εκεί κάνοντας ένα ευχάριστο διάλειμμα!



### Καλαμάκια:

Οι επιχειρήσεις ρωτούν συχνά αν τα καλαμάκια πρέπει να είναι ατομικά συσκευασμένα σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες για τον Covid-19. Ωστόσο, δεν εντοπίστηκε κανονιστικό πλαίσιο όσον αφορά το συγκεκριμένο θέμα.

#### Τι μπορείτε να κάνετε για τα καλαμάκια:

- Να διαθέτετε επαναχρησιμοποιούμενα καλαμάκια και να ενθαρρύνετε τους πελάτες/τις πελάτισσες σας να φέρνουν τα δικά τους αν το επιθυμούν.
- Ίσως είναι η κατάλληλη στιγμή να περιορίσετε την περιττή ρύπανση και μόλυνση του πλανήτη και να σταματήσετε εντελώς να σερβίρετε καλαμάκια με τα ροφήματα.
- Αν συνεχίσετε να προσφέρετε καλαμάκια, οι καλύτερες επιλογές σας είναι τα καλαμάκια από χαρτί ή σπύρι. Προσφέρετε τα μόνο με τον φραπέ ή άλλα ροφήματα που δεν είναι εύκολο να καταναλωθούν κατευθείαν από το ποτήρι.



### Take away:

- Ενθαρρύνετε τους πελάτες/τις πελάτισσες να φέρνουν τα δικά τους καθαρά δοχεία.
- Μπορείτε να διαθέτετε προς πώληση σιλάτα επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία φαγητού και να προσφέρετε έκπτωση στο πρώτο γεύμα.
- Εναλλακτικά, μια καλή λύση θα ήταν να παρέχετε καθαρά επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία με τη καταβολή χρηματικής εγγύησης η οποία θα επιστρέφεται όταν επιστρέφονται τα δοχεία.

#### Ως επιχείρηση μπορείτε:

- Να διαθέτετε επαναχρησιμοποιούμενα ποτήρια προς πώληση και να ενθαρρύνετε τους πελάτες/τις πελάτισσες παρέχοντας τους έκπτωση όταν έρχονται με το δικό τους ποτήρι. Ακόμη καλύτερα, μπορείτε να παρουσιάσετε αυτή τη διαφορά στην τιμή ως «τέλος» που επιβαρύνει τα πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης.
- Να παρέχετε καθαρά επαναχρησιμοποιούμενα ποτήρια με την καταβολή χρηματικής εγγύησης η οποία θα επιστρέφεται όταν επιστρέφονται τα ποτήρια.



#### Τι μπορεί να κάνει η επιχείρησή σας για να ενθαρρύνει τις επιλογές χαμηλής παραγωγής αποβλήτων:

- Ενημερώστε τους πελάτες/τις πελάτισσες σας ότι θα χαρείτε να δεχτείτε επαναχρησιμοποιούμενα είδη τα οποία έχουν πλυθεί σχολαστικά, με στόχο τον περιορισμό των αποβλήτων. Τοποθετείστε μια πινακίδα στις εγκαταστάσεις της επιχείρησής, πληροφορώντας τους πελάτες/τις πελάτισσες ότι είστε μία επιχείρηση-μέλος του Clean Blue που ενθαρρύνει τη χρήση επαναχρησιμοποιούμενων ειδών. Επικοινωνήστε το στα social media και προσκαλέστε τους πελάτες/τις πελάτισσες σας να επαναχρησιμοποιούν. Συμβουλευτείτε τους αντιπροσώπους μας για οδηγίες σχετικά με την ενσωμάτωση διαφορετικών ειδών πολλαπλών χρήσεων στην επιχείρησή σας, όπως ποτήρια, καλαμάκια κ.α.
- Συζητήστε με το προσωπικό σας για τις προσπάθειες σας να **ελαττώσετε τα απορρίμματα** έτσι ώστε να το συζητούν, με τη σειρά τους, με τους πελάτες/τις πελάτισσες.



## 6. Περαιτέρω μείωση αποβλήτων

### Δοχεία αντισηπτικού διαλύματος:

Οι κατευθυντήριες οδηγίες απαιτούν την ευρεία τοποθέτηση δοχείων αντισηπτικού διαλύματος στις εγκαταστάσεις των επιχειρήσεων και σε σημεία που δέχονται πολλούς επισκέπτες όπως χώροι υποδοχής (reception) και ταμεία.

Τα δοχεία αντισηπτικών με αντλία δεν ανακυκλώνονται και δημιουργούν μεγάλο όγκο απορριμμάτων. Υπάρχουν λύσεις ανεφοδιασμού, όπως αυτές που προσφέρει η Bio-Tev και περιγράφονται παρακάτω.

Στην Πάρο, πολλά καταστήματα στηρίζουν την τοπική βιο-επιχείρηση κυκλικής οικονομίας «Bio-Tev», με το απολυμαντικό που παρασκευάζεται από βιομάζα ελαιτριβείου και είναι κατοχυρωμένο με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας. Το απολυμαντικό είναι διαθέσιμο σε διάφορα μεγέθη και τύπους δοχείων. Τα πλαστικά δοχεία επιστρέφονται ενώ δίνεται αποζημίωση 0,25 € ανά δοχείο κατά την επιστροφή. Στο κατάστημα, μπορείτε επίσης να ξαναγεμίσετε τα άδεια, καθαρά δοχεία σας που έχουν χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν.

Επιπλέον, στην Bio-Tev, παράγεται πλήθος καθαριστικών προϊόντων. Για περισσότερες πληροφορίες, **επισκεφθείτε το κατάστημά** τους ή επικοινωνήστε μαζί τους στο: **6930431825 (25)**

### Τραπεζομάντηλα:

Αν πρέπει να χρησιμοποιήσετε τραπεζομάντηλα, προτιμήστε υφασμάτινα ή τραπεζομάντηλα μιας χρήσης από κομποστοποιησιμο χαρτί χωρίς πλαστική επένδυση.

### Γάντια:

Στις περιπτώσεις όπου η χρήση γαντιών είναι υποχρεωτική και δεν μπορείτε να την αποφύγετε, έχετε υπόψη ότι τα γάντια δεν ανακυκλώνονται και πρέπει να απορρίπτονται στον γκρίζο κάδο απορριμμάτων και όχι στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.

Το ίδιο ισχύει και για τα βιοδιασπώμενα γάντια, καθώς χρειάζονται ειδικές συνθήκες για την βιοαποδόμησή τους οι οποίες δεν συναντώνται στη φύση. Η διαδικασία απαιτεί την ύπαρξη μιας κατάλληλης βιομηχανικής μονάδας compost η οποία δεν είναι διαθέσιμη στο νησί. Τα γάντια μπορεί να αποβούν επιζήμια για την άγρια ζωή σε στεριά και θάλασσα.

### Μάσκα:

Αν χρησιμοποιείτε μάσκα μιας χρήσης που περιέχει συνθετικές ίνες, μεριμνήστε για την ορθή απόρριψή της. Η πολυπλοκότητα των υλικών καθιστά την ανακύκλωσή της προβληματική και, ως εκ τούτου, θα πρέπει να απορρίπτεται στον γκρίζο κάδο απορριμμάτων.

# ΕΝΩΣΤΕ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΣΑΣ ΜΕ ΤΟ Clean Blue Paros

Αν η επιχείρησή σας δεν είναι ήδη μέλος του Clean Blue Paros, θα θέλαμε πολύ να σας δούμε να συμμετέχετε στην πρωτοβουλία μας. Παρακαλούμε μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για τυχόν απορίες ή αν επιθυμείτε να γίνετε μία από τις επιχειρήσεις Clean Blue Paros, κι ενώστε τις δυνάμεις σας με τις δικές μας για τη μείωση της πλαστικής ρύπανσης. Θα χαρούμε να σας γνωρίσουμε από κοντά και να σας στηρίξουμε με τεκμηριωμένες λύσεις. Σας ευχόμαστε τα καλύτερα για τη φετινή σεζόν.

Επικοινωνήστε μαζί μας

Στο τηλέφωνο: **6987744250**

Στο messenger: <https://www.facebook.com/cleanblueparos>

Στο email: [cleanblueparos@commonseas.com](mailto:cleanblueparos@commonseas.com)

# Βιβλιογραφία

## Σύνοψη

(1) **Eco watch** | *Reusable Cups, Bags and Containers Can Be Safe During COVID-19*  
<https://tinyurl.com/ecowatchreusablesafe>

1. Βασικά μέτρα προστασίας:  
ποια είναι τα δυνατά μας σημεία:

(2) **WHO** | <https://tinyurl.com/whofoodsafety2020>

(3) **WHO** | <https://tinyurl.com/whoadviceforpublic>

(4) **CDC** | <https://tinyurl.com/cdchowcovidspreads>

2. Η μετάδοση του COVID-19 και τα πλαστικά:

(5) *Epidemiologist/CDC consultant, Dr. Ben Locwin on the CDC's recommendations for restaurants.*  
<https://tinyurl.com/upstreamlocwinrecommendations>

(6) **CDC** | <https://tinyurl.com/cdchowcovidspreads>

(7) **NEJM** | *Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2* <https://tinyurl.com/nejmaerosol>

(8) **Let's Dot It World** | *Waste after Covid-19*  
<https://tinyurl.com/letsdoitworldwaste>

(9) **Upstream** | *Safety of Reuse during Covid-19* <https://tinyurl.com/upstreamsafetoreuse>

3. Τι γίνεται με τις μάσκες και τα γάντια:

(10) **Guardian** | *Mask Protection*  
<https://tinyurl.com/guardianmasks>

(11) **WHO** | *When and how to use masks*  
<https://tinyurl.com/whousemasks>

(12) **WHO** | *Covid and food safety: Guidance for food businesses*  
<https://tinyurl.com/whofoodsafety2020>

4. Κατανόηση των νέων απαιτήσεων σχετικά με τις μάσκες, τα γάντια και τα είδη μιας χρήσης για τις επιχειρήσεις φιλοξενίας:

**Σημείωση:** οι κατευθυντήριες οδηγίες στο παρόν έγγραφο αφορούν μόνο τη χρήση μάσκας, γαντιών και αναλώσιμων ειδών. Για περισσότερες λεπτομέρειες, συμβουλευτείτε τις παρακάτω πηγές:

(13) | **Greek Gov Announcement** | *A new way of daily living (Economic Activity) 28/04/2020*  
<https://tinyurl.com/greekgovbusinessguide>

(14) **EFET** | *Οδηγός επανεκκίνησης για την μαζική εστίαση 20/05/2020*  
<https://tinyurl.com/efetepanestiasis>

(15) *Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών: ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑΣΗ 05/2020*  
<https://tinyurl.com/chambertradesmenguide>

(16) **Greek Gov Announcement** | *Κανόνες Λειτουργίας Οργανωμένων Παραλιών 05/2020* <https://tinyurl.com/greekgovbeachbars>

(17) **ΕΟΔΥ**: *οδηγίες για ξενοδοχεία και λοιπά καταλύματα 12/03/2020*  
<https://tinyurl.com/eodyhotels>

(18) *Εφημερίδα της Κυβερνήσεως: Ειδικά πρωτόκολλα για τουριστικά καταλύματα 11/06/2020*  
<https://tinyurl.com/greekgovtourismbusinesses>

(19) **Lawnet** | *Υπ. Τουρισμού - Υγειονομικά πρωτόκολλα τουριστικών επιχειρήσεων 25/05/2020*  
<https://tinyurl.com/ministrytourismguide>

5. Ποιοι είναι οι βέλτιστοι τρόποι για να συνεχίσουμε να χρησιμοποιούμε και να δεχόμαστε τα επαναχρησιμοποιούμενα είδη:

(20) **Upstream** | *Safety of Reuse during Covid-19*  
<https://tinyurl.com/upstreamsafetoreuse>

(21) **Greenpeace** | *Health Expert Statement Addressing Safety of Reusables and COVID-19*  
<https://tinyurl.com/greenpeacehealthexperts>

### Ποτήρια:

(22) *Responsible Cafes response to global health concerns*  
<https://tinyurl.com/responsiblecafescoffee>

(23) **City to Sea** | *#Contactlesscoffee*  
<https://tinyurl.com/contactlesscoffee>

### Μπουκάλια Νερού:

(24) **Travel Without Plastic** | *Is bottled water more hygienic?*  
<https://tinyurl.com/travelwithoutplasticbottles>

6. Περαιτέρω μείωση απορριμμάτων:

(25) **Biotev Disinfectant containers** | <https://goo.gl/maps/8CGTeJ6pbrLrhruy7>

# Σημειώσεις

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

commonseas.com



Email: [cleanblueparos@commonseas.com](mailto:cleanblueparos@commonseas.com)  
Twitter: [twitter.com/commonseas](https://twitter.com/commonseas)  
Instagram: [instagram.com/commonseas/](https://instagram.com/commonseas/)

υποστηριζόμενο από:







Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί

Επαναχρησιμοποιήστε και στη συνέχεια  
ανακυκλώστε.

Φωτογραφίες: Unsplash

Σας Ευχαριστούμε!